

# Sehen Sie den Unterschied

Wenn Sie das Programm abgeschlossen haben, **tragen Sie erneut Ihre Bewertungen in das Rad des Wohlbefindens ein** und feiern Sie die Fortschritte, die Sie gemacht haben.

(Beispielbewertungen finden Sie in den Beschreibungen unten.)

## Stressmanagement

Kommen Sie in stressigen Situationen gut zurecht (z. B. Bewertung 8) oder haben Sie Probleme – geistig und körperlich –, wenn das Leben kompliziert wird (z. B. Bewertung 2)?



1



2

## Immunität

Bleiben Sie gesund, während andere um Sie herum krank werden (z. B. Bewertung 9) oder fangen Sie sich leicht Erkältungen und Viren ein (z. B. Bewertung 2)?



## Schlafqualität

Haben Sie das Gefühl, regelmäßig ausreichend Schlaf zu bekommen (z. B. Bewertung 8) oder haben Sie den Eindruck, dass Ihre Schlafzeit und Schlafqualität unregelmäßig sind (z. B. Bewertung 2)?

6



3

## Körperliche Aktivität

Sind Sie gern und regelmäßig körperlich aktiv und verpassen nie ein Workout (z. B. Bewertung 10) oder halten Sie Bewegung für eine lästige Pflicht, die Sie lieber vermeiden würden (z. B. Bewertung 2)?



5

## Verdauung

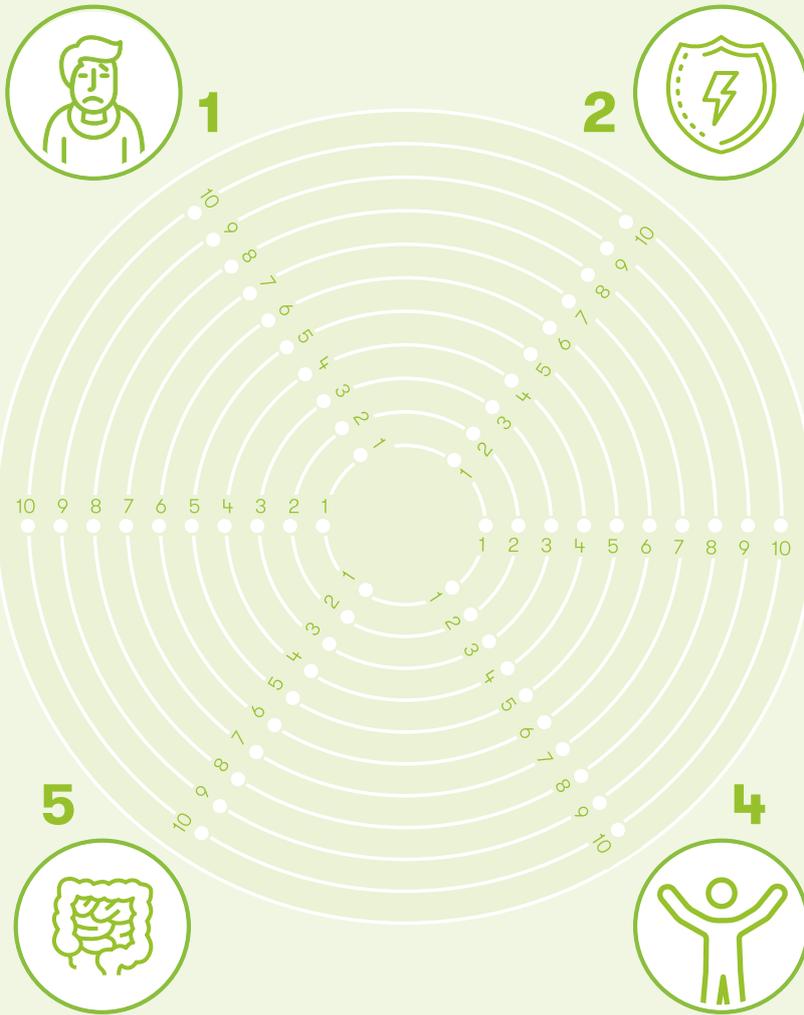
Ist Ihr Stuhlgang regelmäßig und angenehm (z. B. Bewertung 9) oder selten und gelegentlich schwierig (z. B. Bewertung 3)?



4

## Gesamterscheinung

Fühlen Sie sich mit Ihrer Haut und Ihrem Körper zufrieden (z. B. Bewertung 8) oder gibt es Bereiche, die Sie sehr gern verbessern würden (z. B. Bewertung 3)?



**Setzen Sie Ihren Weg zu einem gesünderen, glücklicheren Leben fort und genießen Sie die Unterstützung durch die Nutrilite™ Produkte bei jedem Schritt.**